

ИНТЕРНЕТ-СВОБОДА ИЛИ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ

Дроздова Д.М.

**Научный руководитель - канд. филос. наук О.А. Полюшкевич
Иркутский Государственный Университет**

XXI век обусловлен масштабной компьютеризацией всего населения. Сегодня трудно найти человека не имеющего хотя бы какой-нибудь электронный гаджет. А у некоторых таких гаджетов не один, а несколько. Многие люди попали в зависимость от технологий. Помимо приобретения техники, каждый хочет иметь не просто гаджет, а самый новый. Это приводит к тому, что взрослый, самодостаточный человек начинает отслеживать все последние тенденции в развитие технологий. Такой человек готов потратить последние деньги, лишь бы приобрести заветное устройство. У многих в квартире имеется несколько телевизоров, компьютеров. И каждый стремится провести в интернет пространстве, как можно больше времени.

Но главной проблемой является не желание окружить свою жизнь приборами, которые, справедливости ради, облегчают жизнь, а зависимость человека от интернета.

Среднестатистический день современного человека начинается не с чашечки кофе, а с просмотра новостей в какой-нибудь из социальных сетей. Многие наблюдали картину, когда пришедший в ресторан человек, прежде чем ознакомиться с меню заведения, интересуется у официанта наличием бесплатного WI-FI. Для многих современных людей это является важнее, чем кухня заведения. А многие вполне, могут уйти из ресторана, где нет бесплатной точки доступа.

Но помимо ресторанов, баров, клубов и других увеселительных заведений, имеющих точку доступа WI-FI, она стала появляться и в других местах. Сейчас даже у современного общественного транспорта имеется точка доступа WI-FI.

Бесплатный WI-FI для человека жизненно необходим. И глядя на всеобщую компьютеризацию начинаешь беспокоиться о будущем таких людей. В пору заговорить и о интернет зависимости.

Не только подростки ушли в интернет сети, многие взрослые люди имеют не одну, а несколько интернет страничек, в разных социальных сетях. Это уже смахивает на эпидемию, которая с каждым годом только увеличивает число заболевших. Сегодняшний студент имеет подчас невероятное количество интернет социальных гаджетов: Вконтакте, Одноклассники, Facebook, Twitter, Instagram и так далее. И каждый новый день требует присутствия человека на этих страничках, обновления новостей, добавления своих фотографий, просмотр чужих профилей. Это бессознательное привыкание человека к интернету. Многие не являясь активными пользователями, тем не менее, каждый день проводят в интернет пространстве. Просто читая новости других пользователей, просто просматривая профили друзей или знакомых. Многие не могут представить свою жизнь без интернет видеороликов, которые они готовы смотреть суткам.

Безусловно, социальные сети имеют массу положительных сторон, но лишь для тех, кто дозирует время проведенное в интернет пространстве. Новые знакомства, поиск старых друзей, общение с родственниками, которые живут далеко. Всё что выше, уже проблема. Многим интернет нужен для работы, а многие вообще работают через интернет пространство. Для таких людей интернет и время проведенное в нем, приравнивается к рабочему дню.

Интернет-зависимость, или как говорят врачи, интернет-аддикция –это навязчивое желание подключиться к сети интернет, и не возможность безболезненного выхода. Впервые этим вопросом озадачился американский психиатр в 1995 году. Он

выделил интернет-зависимость в разряд психического расстройства по нескольким критериям: отсутствие интернета вызывает у больного сильную депрессию, чрезмерное употребление интернета для больного чревато расстройствами не только психическими, но и физиологическими, социальными. Но многие современные врачи, специализирующиеся в области психиатрии, сомневаются в существование интернет-зависимости. Ведь для психиатрии зависимость это навязчивая потребность в использовании вещества, с последующим ростом толерантности к нему. Проще говоря, с точки зрения психиатрии, зависимость это не просто желание употреблять вещество, а еще ослабление к его проявлениям. Для зависимого от наркотических средств доза, способная дать ему нужный эффект растет, в зависимости от срока употребления. Такой эффект толерантности у интернет-зависимого отсутствует.

Но рост интернет-зависимых растет. Сегодня даже выделяют 6 типов интернет-зависимости:

1. Навязчивый веб-серфинг — бесконечные путешествия по Всемирной паутине, поиск информации. Самая распространённая интернет-зависимость. Желание человека все свое время находиться в интернет - пространстве, без видимой на это причины. На первый взгляд этот тип зависимости кажется безобидным, но в отличие от других типов, этот опасен тем, что человек попросту не замечает ее за собой. Такой веб-серфинг может затягиваться на несколько часов в день.
2. Пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам — большие объёмы переписки, постоянное участие в чатах, веб-форумах, избыточность знакомых и друзей в сети. Если проанализировать популярные социальные сети, то сразу бросится в глаза среднее количество друзей добавленных на свою страничку. Это не десятки, а сотни мало знакомых людей.
3. Игровая зависимость — навязчивое увлечение компьютерными играми по сети. Навязчивая финансовая потребность — игра по сети в азартные игры, ненужные покупки в интернет магазинах. Пристрастие к просмотру фильмов через Интернет. Игровая зависимость является одной из самых тяжелых в лечении зависимостей, так как сродни наркотической или алкогольной зависимости. И здесь имеется ввиду не только игры в интернет пространстве, но и увлечение карточными играми.
4. Киберсексуальная зависимость — навязчивое влечение к посещению порносайтов.

Если современные врачи не выделяют интернет-зависимость в разряд психологических расстройств, то вполне ясно могут объяснить причины появления такой зависимости. Это одиночество.

Многие одинокие люди, которые нуждаются в общении, погружаются в мир, где они могут быть теми, кем захотят. Это заставляет многих отказываться от своего реального мира в пользу виртуального. Там можно спрятаться за картинкой, или прикрыться игровым персонажем.

Первым государством, забившим тревогу, стал Китай. Там интернет-зависимых в двое больше, чем алкоголиков и наркоманов. Выходом из сложившейся ситуации стали клиники, где наряду с оказанием терапевтической помощи, оказывают и дисциплинарную. Китайские психиатры решили лечить интернет-зависимых строгой военной дисциплиной.

В США последнее время, не смотря на позицию медицины, которая не выделяет интернет-зависимость в разряд психологических расстройств, стали появляться клиники, где лечат от этого недуга.

В России ситуация не легче. Половина всех россиян не могут добровольно расстаться со своими планшетами и гаджетами. А 22 процента вовсе признают свою

интернет-зависимость. В России ,к большому сожалению, нет клиник, которые специализируются на данном недуге. И совершенно не понятно, что делать. Многие эксперты полагают, что появление таких клиник, на территории нашей страны, немного облегчит ситуацию. Российские законодатели на данный момент лишь обратили внимание на интернет-зависимость. И первое ,что они хотят сделать, это приравнять интернет-зависимость к наркотической. Значит ли это, что вскоре их будут лечить в насильственном порядке, пока не известно. Но я уже говорила о том, что в нашей стране нет специалистов в области интернет-зависимости, да и клиник. Поэтому где и кто их будет лечить пока не понятно.

Современный мир сегодня просто переполнен зависимостями, которые уничтожают каждого из нас. Алкогольная, наркотическая, а теперь и интернет-зависимость. Люди прикрываются ими, прячутся от реального мира, который их пугает. Рост интернет-зависимых по всему миру и в России прогрессирует. Этот недуг затронул не только подростков, взрослые люди, с высшем образованием, имеющих работу и семью, тоже не в силах справиться с этой зависимостью. Что ожидает человечество в дальнейшем. Какие еще зависимости окутают наше сознание.