

ПРОБЛЕМА «КРЕДИТНЫХ» САМОУБИЙСТВ В РАМКАХ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ ФИЛОСОФИИ.

Бурдинская А.Н.,

Научный руководитель канд.филос.наук Дёмина Н.А.

Сибирский федеральный университет.

Существуют различные точки зрения на проблему самоубийства. Причины и истоки данной проблемы трансформируются и находят отклик во многих концепциях. Приведем некоторые из них.

1. Традиционная трактовка проблемы самоубийства заложена в трудах Дюркгейма, здесь причиной самоубийства выступает конфликт между обществом и индивидом.
2. С точки зрения психиатрии к суициду приводят отклонения в психике индивида.
3. С биологической точки зрения, самоубийство - это прекращение жизнедеятельности организма.
4. В христианстве самоубийство понимается как великий грех, к которому человека склоняет сатана.
5. В экзистенциальном смысле, самоубийство - это результат выбора индивида, где выбор между жизнью и смертью возникает в следствие утраты смысла существования.

Россия входит в десятку стран по количеству самоубийств. В 2012 году 29 735 из 1 906 335 (1.56 %) смертей были от суицида. В современной России наметилась тенденция кредитных самоубийств. Сейчас это явление получило широкое распространение. Наиболее яркий случай кредитного самоубийства произошел 1 августа 2012 года в Ростовской области, 32-х летняя женщина, мать двоих детей взяв кредит в размере 10 тысяч рублей не смогла за него рассчитаться и свела счета с жизнью. Далее выяснилось, что из-за долгов в разных городах сводят счета с жизнью почти каждую неделю.

А. Камю предавал огромное значение решению проблемы самоубийства: «Есть лишь одна по-настоящему серьезная философская проблема - проблема самоубийства». В связи с этим я решила рассмотреть данную проблему с точки зрения экзистенциализма и попытаться найти ее решение в экзистенциальной психотерапии.

Абсурд – это разрыв между человеком и миром. Это конфронтация между человеческим желанием значимости, осмысленности, ясности и безмолвной, холодной Вселенной. Переживания, на фоне банковской задолженности, побуждают человека к осознанию абсурдности бытия.

В данной работе нам необходимо прибегнуть к понятию «пограничные ситуации», которые были изучены К. Ясперсом. Период финансовой несостоятельности можно охарактеризовать, как пограничную ситуацию в жизни индивида. В нашем случае ких появлению приводит стресс, вызванный по большей мере страхом. Здесь исход пограничной ситуации оказывает негативное воздействие на личность индивида. Он полагает, что только смерть способна избавить его от дальнейших страданий. В этот период уровень страха настолько высок, что индивид уже не в состоянии давать адекватную оценку ни своим силам, ни окружающей реальности. Жизнь представляется вечными муками, а проблемы видятся, как непроходимые препятствия. Пограничная ситуация – это долговая яма, а абсурд – это кажущаяся невозможность из

нее выбраться. Но самоубийство здесь выступает, как акт проявления свободы индивида: «Если человек внутренне утверждает себя в своей судьбе, если он непоколебим даже в смерти, то всего этого достигает не только своими силами. Но то, что ему помогает — иного рода, чем всякая помощь в мире. Трансцендентная помощь открывает себя ему только в том, что он может быть самим собой. Тем, что он зависит от самого себя, он обязан непостижимой, осязаемой только в его свободе поддержке трансценденции».

Именно в период финансового краха и невозможности расплатиться по счетам, человек очень озабочен и встревожен. Он загнан в угол, и здесь непременно возникает вопрос: а стоит ли жизнь всех этих переживаний и страданий? Ведь завершение жизни все равно неизбежно? Может быть жизнь не стоит того, чтобы ее прожить? момент, в который человек задается этим вопросом, являет собой момент столкновения с абсурдом. Человек ищет смысл и силы бороться с трудностями в своем истинном предназначении, но мир не дает ему ответов. Приходит осознание тщетности и бессмысленности своей жизни, больше не за что так остервенело держаться, не во что верить. Смысл жизни мог бы дать ему силы бороться и идти дальше, но человек попросту его не находит. Далее перед должником стоит выбор: участь Сизифа или отказ от дальнейших усилий. В нашем случае должник выбирает второе, он отказывается от принятия абсурдности. Этому способствует гнёт со стороны кредиторов. С одной стороны заемщик со всеми его тяготами и страданиями, с другой стороны холодная и чужая Вселенная со своими вечными и неизменными законами.

Возникает вопрос, почему абсурдность не была познана ранее? Мир ведь не стал чужим и холодным в один миг. Конечно, таким он был всегда. Но есть и другой мир, мир иллюзий, в которых пребывает человек. Мир декораций рушится, актер лишь в недоумении бродит по сцене, а вскоре прыгает с подмостков.

Стоит отметить, что причиной самоубийства являются не задолженности по кредиту как таковые. Всем давно известно о давлении банков на своих должников (шантаж, угрозы, подача исков в суд, увеличение суммы выплаты). в этот момент заемщики испытывают глубокие эмоциональные переживания, человек ищет защиты и помощи у мира, но встречается лишь с его безразличием. Причина самоубийства – это следствие выбора. Человек не в силах примириться с абсурдом, он уничтожает его. Ведь абсурд это связь между миром и человеком. Если нет человека, как звена цепочки, то нет и связи. Самоубийство, как уничтожение абсурда.

Безусловно, человеку находящемуся в такой стрессовой ситуации, как кредитная задолженность необходима помощь извне. В первую очередь человеку необходимо оказать психологическую помощь, ведь если индивид не научится справляться со стрессами, невзирая на внешние обстоятельства, мысли о суициде могут вернуться при любой жизненной трудности в дальнейшем. В нашем случае решающую роль в помощи индивиду играет экзистенциальный психоанализ, как один из вариантов логотерапии В. Франкла. Он предполагает «вчувствование», «всмысление» в индивида. Индивид воспринимается не как психически больной, но как человек потерявший смысл жизни.

В Франкл – основатель логотерапии, рассматривает феномен самоубийства с позиций концепции воли к смыслу, т.е. воля к смыслу рассматривается как особенность

человека и некое бессознательное стремление. Это то, что с одной стороны заставляет человека жить, а с другой заставляет его добровольно уйти из жизни.

Итак, для того, чтобы предотвратить акты «кредитных» самоубийств, мы должны помочь обрести индивиду смысл существования, который был им утрачен, на фоне столкновения с абсурдом.

По Франклу роль ориентиров в жизни человека выполняют ценностно-смысловые универсалии, кристаллизовавшиеся в результате обобщения типичных ситуаций в ходе исторического развития человечества. Он выделяет три типа таких ценностей, три смысловые системы:

1. То, что мы осуществляем или даем миру как свои творения - ценности творчества.
2. То, что мы берем у мира в форме встреч и опыта - ценности переживания.
3. Наша позиция по отношению к страданию, по отношению к судьбе, которую мы не можем изменить - ценности отношения (наиболее важный тип для нашего рассмотрения).

Экзистенциальный психоанализ – это соединение фрейдовского психоанализа и экзистенциализма. Этот подход способствует постижению смысла человеческого существования и раскрытию подлинных отношений между бытием и сознанием.

На мой взгляд, первые два типа универсалий не способны решить проблему кредитных самоубийств полностью. Творчество и любовь могут явиться сдерживающими факторами, но они не искоренят суицидальные наклонности кредитного самоубийцы. Все-таки мы уже выяснили, что причинной осознания абсурда являются страдания, вызванные финансовыми трудностями. Значит в первую очередь мы должны помочь пациенту занять такую позицию по отношению к страданию, которая будет позволять индивиду относиться к жизненным трудностям более адекватно. Для Франкла оказывается очень важной возможность занять определенную позицию по отношению к трагическим данностям жизни, которые мы не можем изменить. В этом выражается свобода человека по отношению к внешним обстоятельствам: т.е. влияние обстоятельств на человека опосредуется позицией человека по отношению к ним. Он так пишет об этом: «Как только список категорий ценностей пополняется ценностями отношения, становится очевидным, что человеческое существование по сути своей никогда не может быть бессмысленным. Жизнь человека полна смысла до самого конца - до самого последнего его вздоха» (Франкл, В., 1990).

Нужно доказать пациенту, что страдание и трудности – это отправная точка его жизни, что с ним необходимо бороться. Ведь именно преодоление страданий и заключает в себе смысл жизни. Снова и снова Франкл повторяет: «...Жизнь никогда не перестает иметь смысл, потому что даже если человек лишен ценностей творчества и переживания, он все еще имеет смысл своей жизни, который необходимо осуществить, - смысл, содержащийся в праве справиться со страданием» [Франкл 2000, 276]. Ценность отношения разворачивает сознание человека в противоположное русло. Но какова природа ценностей отношения? Поскольку ценности отношения могут быть реализованы лишь в ситуации, когда перед человеком нет другого выбора, кроме как принять страдание, то по аналогии с ценностями восприятия можно предположить, что и сама эта ситуация также представляет некоторого рода объективную ценность. Во

многих работах Франкл настаивает на том, что любые страдания, которые невозможно предотвратить, а значит, и страдания безнадежно больного и умирающего человека, имеют смысл. С целью доказать это он приводит пример из своего опыта обсуждения данной проблемы с группой студентов. Последним он задал вопрос «Может ли обезьяна, которой постоянно делают уколы с полиомиелитной сывороткой, постичь смысл своих страданий?» и после того как получил вполне ожидаемый ответ «Конечно, нет!», заключил: «А что человек? Вы уверены, что человек является конечной точкой эволюции космоса? Не правда ли, нетрудно представить, что существует также другое измерение, мир, превосходящий мир человека, мир, в котором могут ответить на вопрос о высшем смысле человеческих страданий?» [Франкл 2000, 42].

Наша задача дать понять пациенту, не только, что задолженность – это слишком незначительная причина ухода из жизни, но и то, что в преодолении этих трудностей состоит, возможно, его главная цель. На этом этапе у индивида снова запускается механизм воли к смыслу и зарождается желание жить, для того, чтобы противостоять трудностям.

Детально рассмотрев истинные причины явления самоубийства, с точки зрения экзистенциализма, мы приходим к выводу, что детерминирующим фактором являются не психические отклонения, но вечные вопросы человечества, с которыми индивид сталкивается лицом к лицу. Но именно эти вопросы должны являть собой мотивационную силу, для продолжения существования индивида. Принятие абсурда – это и есть возможность придать жизни смысл. Отсутствие всеобщего и объективного смысла, рождает возможность смысла субъективного. А это в какой-то степени делает человека абсолютно свободным.

Литература:

- 1) А. Камю. Бунтующий человек. Философия. Политика. Искусство. // Миф о Сизифе. Эссе об абсурде Политиздат, 1990.. С.24
- 2) К. Ясперс. Философская вера // Смысл и назначение истории. М.: Политиздат, 1991 С.451
- 3) Франкл В. Поиск смысла жизни и логотерапия // Психология личности: Тексты. М., Изд-во Моск. ун-та, 1982. С. 118 - 126.
- 4) Тетерин В.Н. Ценности и смыслы Виктора Франкла. Журнал «Вопросы философии». 2013.