

**ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ ДЛЯ ЕНИСЕЙСКОГО
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ИНТЕРНАТА КАК СПОСОБ РЕШЕНИЯ
СОЦИАЛЬНОЙ ПРОБЛЕМЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ**

**Литуновская А. С., Хакимов Р. Н., Буторина Н. А.,
научный руководитель – канд. филос. наук Чистов Р. С.
*Лесосибирский филиал СибГТУ***

На современном этапе развития общества решение проблем инвалидов является одним из приоритетных направлений социальной политики РФ. В государственной политике развития физической культуры и спорта среди инвалидов приоритет отдается физкультурно-оздоровительной направленности. Спорт для инвалидов можно рассматривать не только как средство реабилитации, но и как постоянную форму жизненной активности – социальной занятости и достижений. Занятия спортом являются одним из важнейших направлений реабилитации, инвалидов и их интеграции в обществе, также как интеграция через трудовую деятельность и образование.

Участие в спортивных соревнованиях, спортивные тренировки предъявляют повышенные требования к организму человека, функционированию всех его систем. Именно поэтому, спортивное движение инвалидов и по сей день является предметом для дискуссии среди ученых и специалистов по физической культуре и спорту. И, тем не менее, спорт инвалидов существует и развивается. Сегодня число спортсменов-инвалидов из России, участвующих в Международных соревнованиях увеличилось почти втрое, однако включение инвалидов в занятия физкультурой и спортом на местном уровне характеризуется гораздо меньшей динамикой.

Исходя из принципа социальной интеграции, развитие физической культуры и спорта инвалидов должно акцентироваться на развитии адаптированных видов спорта. Адаптированные виды спорта - это метод лечебной физкультуры у больных с длительным и стойким нарушением трудоспособности, использующий элементы соревнования в сочетании с субмаксимальными физическими нагрузками с целью повышения мотивации, физической реадaptации и позволяющий повысить социальную значимость больного уже на ранних этапах реабилитации. Адаптированные виды спорта представляют в этом плане удачное сочетание физических, психологических и социальных воздействий, отвечающих основным принципам реабилитации. Причем в отличие от традиционных методов ЛФК, воздействующих на физическую сферу личности и опосредованно через нее на эмоциональную и интеллектуальную сферы, адаптированные виды спорта прямо и опосредованно влияют на физическую, эмоциональную, интеллектуальную и социальную сферы, то есть охватывают в своем воздействии все структуры личности.

В целом целесообразность использования адаптированных видов спорта в реабилитации укладывается в трех основных положениях.

Во-первых, психологическое воздействие спортивных игр и соревнований в адаптированном варианте облегчает компенсацию физических, психических и социальных изменений личности больного, нормализуя социальную значимость, повышая психоэмоциональную устойчивость в условиях стресса.

Во-вторых, дозированное применение повышенных физических нагрузок при занятиях спортом выявляет резервные возможности организма, ускоряя процессы реадaptации.

В-третьих, повышение коммуникативной активности, развитие взаимодействия больных, а также социальная поддержка в условиях соревнования

имеют большое значение как в семейно-бытовой сфере, так и в процессе подготовки к трудовой деятельности в производственном коллективе или на дому.

Региональный опыт создания условий для массовых занятий инвалидов физкультурой и спортом достаточно обширен и представлен различными видами и формами. В целом же проводимая работа носит локальный характер. Можно отметить выраженный акцент на лечебном компоненте физкультурно-оздоровительной работы с инвалидами и, в меньшей степени, ориентацию на социально-интеграционный аспект.

Итак, полноценная жизнедеятельность подавляющего большинства инвалидов, проживающих в психоневрологических интернатах, невозможна без предоставления им различных видов помощи и услуг, соответствующих их социальным потребностям, в том числе в сфере реабилитационных и социальных услуг. Адекватное и своевременное удовлетворение индивидуальных потребностей инвалидов призвано обеспечить компенсацию имеющихся у них ограничений жизнедеятельности и требует поиска наиболее эффективных путей и средств решения проблем в условиях проживания в психоневрологическом интернате.

Исходя из всего вышесказанного в работе предлагается всестороннее обоснование необходимости установки спортивной площадки на территории психоневрологического интерната г. Лесосибирска.

В широком смысле слова спортивная площадка для инвалидов будет направлена на оказание помощи гражданам, проживающим в условиях психоневрологического интерната, на преодоление индивидуальных проблем, связанных с умственной и физической ущербностью; ориентирована на индивидуальные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья, их возрастные, жизненные и социальные запросы.

В узком смысле слова организация спортивной площадки для инвалидов будет являться способом создания благоприятных условий для реабилитации психофизиологического характера через занятия спортом. Занятие инвалидов физкультурой и спортом можно рассматривать не только как средство реабилитации, но и как постоянную форму жизненной активности – социальной занятости и достижений. Систематические занятия инвалидов физической культурой и спортом не только расширяют их функциональные возможности, оздоравливают организм, улучшают деятельность опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем организма, но и благоприятно воздействует на психику, мобилизуют волю, возвращают людям с ограниченными физическими возможностями чувство социальной защищенности и полезности. Проект такой направленности обозначен в целевых программах федерального, регионального и местного уровней и поддерживается руководством интерната, научным коллективом и волонтерами Лесосибирского филиала СибГТУ, администрацией города Лесосибирска и союзом местных предпринимателей.

При научном обосновании данного проекта были проведены: анализ специализированной литературы, экспертный опрос с целью выявления необходимости строительства спортивной площадки для социальной реабилитации инвалидов, невключенное наблюдение, обобщен опыт использования спортивных площадок на территории психоневрологических интернатов. Как показали исследования, клиентам интерната по медицинским показателям необходимы занятия спортом на предлагаемой площадке.

Таким образом, создание спортивного объекта с целью реабилитации клиентов интерната представляется необходимым, обоснованным и целесообразным.