

ПРОГРАММНАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ «DIET-HELPER»

М.А. Гассельбах

научный руководитель канд. техн. наук Т.В. Сарапулова

Кузбасский государственный технический университет имени Т.Ф. Горбачева

Данная статья посвящена описанию мобильного приложения «Diet-helper», предназначенного для удовлетворения потребности в создании низкокалорийного рациона и перекусов для худеющих. Кроме этого, приложение призвано стимулировать мотивацию пользователя, помогать в достижении поставленных целей и придерживаться правильного питания.

Мобильное приложение «Diet-helper» ориентировано на широкий диапазон пользователей вне зависимости от пола и возраста, пользующихся смартфоном на базе Android и имеющих немного свободного времени, чтобы выбрать для себя необходимый перекус в зависимости от калоража диеты.

Цель проекта: создать приложение, которое будет соответствовать следующим требованиям.

- Наличие графического интерфейса.
- Наличие выбора необходимого диапазона калорий.
- Наличие выбора категории блюда.
- Наличие выбора из готовых продуктов или блюд, которые следует готовить.

«Diet-helper» – полезное приложение полностью на русском языке. Представляет собой простой калькулятор калорий (без учёта БЖУ) для тех, кто следит за калорийностью своего дневного рациона.

Для начала пользователю предлагается выбрать перекус из готовых блюд (рис. 1).



Рис. 1. Выбор из готовых продуктов

Или же воспользоваться одним из низкокалорийных рецептов (рис. 2).

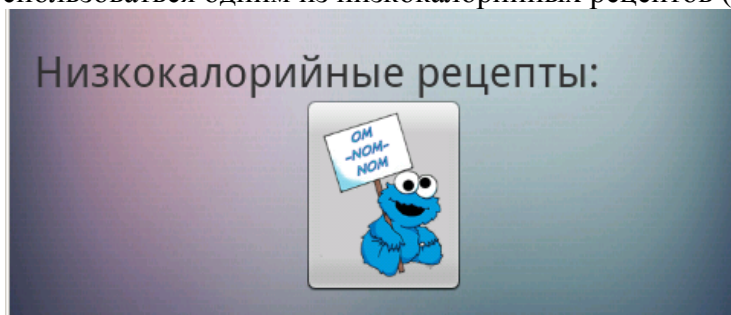


Рис. 2. Выбор из рецептов

Если пользователь выбирает первый вариант, то далее ему следует выбрать необходимый диапазон калорий (рис. 3).

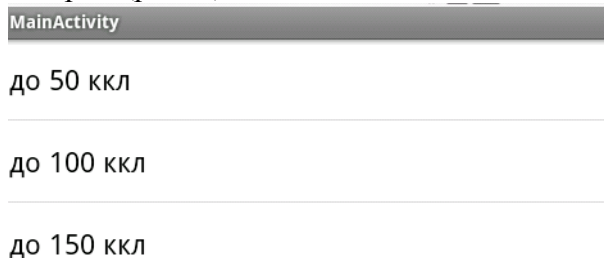


Рис. 3. Выбор диапазона калорий

После этого будет предложено 10 вариантов перекусов в соответствии с выбранной калорийностью (рис. 4).

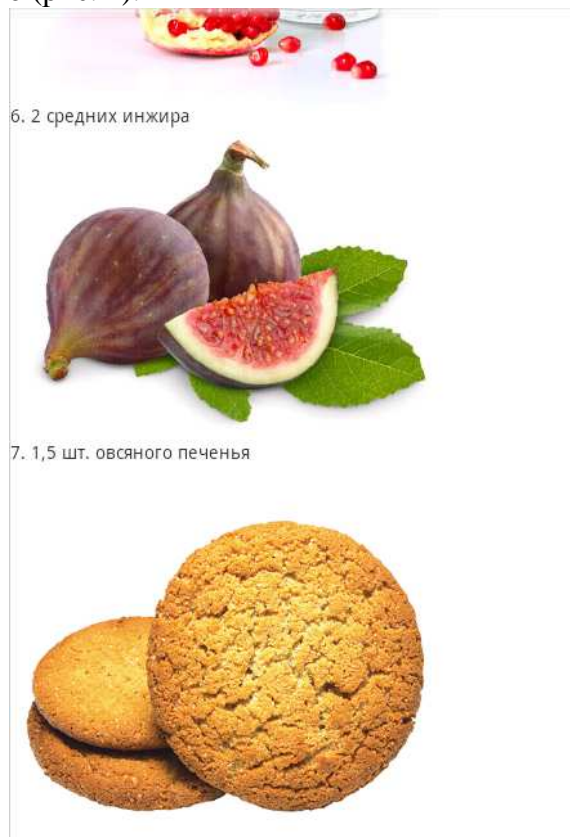


Рис. 4. Предложенные варианты перекусов

Если же пользователь выберет переход к рецептам, то, как и в первом варианте, сначала будет предложен выбор необходимой калорийности, и далее нужно будет выбрать категорию блюда (рис. 5).

Салаты
Десерты и выпечка
Первые блюда
Вторые блюда

Рис. 5. Выбор категории
После чего будет предложен список рецептов (рис. 6).

Десерты



Чизкейк
(на 100 гр. 97 ккл)
Ингредиенты
9 граммов желатина,
75 мл лимонного сока,
200 граммов творога нежирного,
125 мл (баночка) обезжиренного
натурального йогурта,
3 столовые ложки меда,
2 белка.
Способ приготовления
Смешиваем лимонный сок с 75 мл воды,
от 50 до 100 ккл

Рис. 6. Предложенные рецепты

Приложение не требовательно к ресурсам системы и может быть установлено на все смартфоны любой версии Android, начиная с 2.2.

Что касается сравнения с похожими приложениями, посвященными планированию энергетической ценности перекусов, то таких в «Google Play» найдено не было, – встречаются либо приложения на английском языке о подсчете калорий, либо русскоязычные программы, но с рецептами перекусов исключительно из одного продукта, например, из яиц или овощей.

Для создания приложения использовалась среда разработки Eclipse, язык программирования java. Eclipse – свободная интегрированная среда разработки модульных кроссплатформенных приложений.

В результате проделанной работы был создан программный продукт для смартфонов с ОС Android, посредством которого можно подобрать рациональный вариант перекуса в соответствии с располагаемым калоражем.

В рамках продолжения работы планируется выполнить ряд задач:

Сканирование штрих-кодов готовых продуктов с возможностью просмотра их БЖУ и калорийности. Это позволит расширить базу возможных перекусов и облегчит выбор пользователя.

Возможность добавления в базу пользователем своего перекуса с заполнением данных о его калорийности, таким образом, пользователь получает возможность создавать неограниченное количество собственных блюд.

Быстрый доступ к перечню употребляемых перекусов.

Приложение полностью на русском языке, распространяется бесплатно, имеет удобный интерфейс, что позволяет говорить о хороших перспективах данного программного продукта.